## Zeit - Zeitfreiheit

Sei gegrüßt in deinem Sein, sei gegrüßt in der Zeit, sei gegrüßt in der Energie der Zeit. Spüre – Zeit. Was ist Zeit? Spüre, es gibt das Sein in dir, das immer in der Veränderung sich befindet und mit einer Bewegung im Außen mitgeht. Das ist das veränderliche Sein, verbunden mit der Zeit, verbunden mit der Wahrnehmung der Zeit. Und dann gibt es ein anderes Sein. Tiefer in dir ist das Sein, unverändert durch die Zeit, ohne Wahrnehmung der Zeit, das Sein, verankert in sich in einer Urschwingung, die immer sich selbst ist, welche Zeit es im Außen es immer ist, welche Umstände auch im Außen immer sind. Es ist das zeitlose Sein, es ist das zeitfreie Sein und beides ist zugleich. Spüre beides. Erlaube das Wahrnehmen beider Zustände. Versuche nicht zu verstehen, denn zu verstehen ist es nicht, aber wahrnehmen, erfassen mit deinen Sinnen und deiner Schwingung. Spüre, wie diese zwei Zustände jetzt sehr nahe zueinander finden, sie rücken fast zusammen, da du es erlaubst, da du es erlaubst. Es ist ein Bund in dir durch deine Erlaubnis, durch deine Stille. Atme dann wieder auf und ein, richte dich auf, dehne dich aus erlaube, dass die Kraft dich ausdehnt, denn sie ist zusammengefügt worden, damit du die zwei Seinzustände nah beieinander hast und jetzt dehnst du dich aus mit meiner Kraft. Dennoch bleiben die zwei Seinzustände nah beieinander und du darfst wieder in das Sein der Zeit zurückkommen, aber viel freier davon, nicht abhängig. Sei nicht Opfer der Zeit. Du wirst freier, wenn du dich erinnerst an dein zeitloses Sein und sie vereint wahrnehmen kannst. Lasse dich oft fallen in meine Kraft, damit du beide Zustände spürst und dann kehre bewusst in die Zeit, denn es ist das, was die Person, die du bist, wahrnimmt, die Zeit. Es ist ein Weg, um deine Person mit deiner Seele zu vereinen. Es ist ein Weg, um dich auf dein Licht einzulassen und es bei deiner kleinen Person wahrnehmen zu können. Es ist ein Weg, um frei deinen Alltag leben zu können. Es ist ein Weg, um in dir zu ruhen mitten in der Zeit des Alltags, mitten in den scheinbaren Forderungen des Alltags und der Zeit. Dann wirst du in der Zeit sein, aber frei von ihr, frei von Eile ohne Langsamkeit, frei von dem sogenannten Stress durch die Zeit. Du fließt im Einklang mit der Zeit und Widerstände lösen sich auf durch diese Wahrnehmung. Ich grüße deine Kraft im neuen Sein, im ausgedehnten Sein. Es spricht zu dir Lady Constance. Ich bin frei von der Zeit, das ist meine Kraft.